



Benützungsregeln SBR-Trainingsraum

Liebe Sportfreunde!

Wir freuen uns, dass wir nach mehrwöchiger Zwangspause unseren Trainingsraum wieder öffnen können. Im Sinne eines bestmöglichen Schutzes eurer Gesundheit gelten für die Benützung des Studios **ab 29. Mai 2020** folgende Regeln:

- ▶ **Es dürfen sich max. 10 Personen gleichzeitig im Studio aufhalten!**
- ▶ **Beim Betreten: Hände gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren!**
- ▶ **Beim Betreten und in der Umkleide: Mindestabstand von 1 Meter zu anderen Personen & Mund-Nasen-Schutz-Pflicht!**
- ▶ **In der Dusche: Max. 1 Person!**
- ▶ **Beim Trainieren: Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen!**
- ▶ **Nies- und Hustenhygiene einhalten!**
- ▶ **Geräte (auch Hanteln) nach Gebrauch desinfizieren!**
- ▶ **Auf Trainingsbänken und Geräten Handtuch unterlegen!**
- ▶ **Kein Besuch des Studios bei Krankheitssymptomen!**

Danke für euer Verständnis & viel Spaß beim Training!
Euer SBR-Team