



# Benützungsregeln SBR-Trainingsraum

## Liebe Sportfreunde!

Ab sofort gelten für die Benützung  
des Trainingsraumes folgende Regeln  
(Grundlage: Covid-19-LockerungsVO vom **15.6.2020**  
sowie Richtlinien der Bundessportorganisation):

- ▶ **Es dürfen sich max. 10 Personen gleichzeitig im Studio aufhalten!**
- ▶ **Beim Betreten: Hände gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren!**
- ▶ **Beim Betreten und in der Umkleide: Mindestabstand von 1 Meter zu anderen Personen**
- ▶ **In der Dusche: Max. 1 Person!**
- ▶ **Beim Trainieren: Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen!**
- ▶ **Nies- und Hustenhygiene einhalten!**
- ▶ **Geräte (auch Hanteln) nach Gebrauch desinfizieren!**
- ▶ **Auf Trainingsbänken und Geräten Handtuch unterlegen!**
- ▶ **Kein Besuch des Studios bei Krankheitssymptomen!**

*Danke für euer Verständnis & viel Spaß beim Training!*  
*Euer SBR-Team*